

## LISTA DI LIBRI PER LO STUDIO DEL BUDDHISMO

### Per cominciare ...

SHAMAR RINPOCHE - Nel cuore della meditazione buddhica– Edizioni Bignami

LAMA JIGME RINPOCHE- Un cammino di saggezza – Edizioni Bignami

SHAMAR RINPOCHE - Lojong la via verso il risveglio – Edizioni Bignami

LAMA JIGME RINPOCHE- A come Buddha – Edizioni Amrita

LAMA JIGME RINPOCHE- Passaggio tra due vite - Edizioni Amrita

LAMA GUENDUNE RINPOCHE – Come trasformare le emozioni negative - Ed. Amrita

LAMA GUENDUNE RINPOCHE - Maestro e discepolo - Ed. Amrita

THICH NHAT ANH – Vita di Siddharta il Buddha – Edizioni Adelphi

SHERAB CHODZIN KOHN – Vita del Buddha – Edizioni Mondadori

KHYENTSE NORBU – Sei sicuro di non essere buddhista? Edizioni Feltrinelli

A cura di JACQUES BACOT – Vita di Milarepa – Edizioni Adelphi

---

### Per approfondire lo studio ...

JIGME RINPOCHE - Chiarire la mente

JIGME RINPOCHE - La pratica, connettersi

JIGME RINPOCHE - Dal cuscino alle stoviglie

JIGME RINPOCHE - La meditazione parola dopo parola

JIGME RINPOCHE – La natura di Buddha

Questi 5 libretti adatti per l'approfondimento dello studio del buddhismo vanno ordinati a [karniakagy@gmail.com](mailto:karniakagy@gmail.com)

